

Newsletter

Mai 2012

Liebe Mitglieder,

Sommer, Sonne, Sport und Spaß!

Die Tage werden wieder länger und die T-Shirts kürzer. Jetzt heißt es: die Figur in Form bringen, dann kann der Sommer kommen.



Seid Ihr bereit?

Und weil **Training mit Freuden** noch mehr Spaß macht, wollen wir auch sie von uns begeistern: **Mit unserem neuen 29- Tage- Test- Angebot!**

Bekannt aus dem ZDF- MorgenMagazin

Teste 29 Tage *Prävention*
Mein bewegtes Leben 2012

für € 29.-

Rufe **noch heute** an und vereinbare Deinen Beratungstermin unter 0711/ 8 66 13 76




Holderäckerstraße 9
70499 Stuttgart
www.fitnessforum-stuttgart.de

Aktion gültig bis 29.06.2012 für alle Neumitglieder ab 18 Jahren.

Das ist die große Chance für Eure Freunde uns kennen zu lernen!

Auf geht's an die frische Luft: Lauftreff mit Diana!

Jeden **Donnerstag von 18:30 Uhr – 19:30 Uhr** habt Ihr die Möglichkeit unter der Leitung von Diana zu laufen.

Nutzt die Gelegenheit noch bis zum **14.06.2012 !!!**

Nähere Infos: Einfach Diana ansprechen.



Newsletter

Mai 2012

Der neue Termin für die **Ernährungs- und Stoffwechselanalyse** nach der CRS-Methode steht fest!

Ein optimaler Stoffwechsel ist die Basis für Deine Fitness! Wir sagen Dir sekundenschnell wie fit Du wirklich bist und ob bei Dir alles im grünen Bereich ist! So können wir Dein Bewegungs- und Fitnessprogramm gezielt verbessern!

Nicht verpassen:

Donnerstag, 24.05.2012 von 16:00 Uhr – 20:00 Uhr

KnuMüüü ist zurück!!!

Mmmmmhhh lecker.....



Lust auf frische Erdbeeren, die in
lecker kühlen Quark fallen???
Das Ganze sanft gebettet auf
knusprig, leichtem Müsli....



Dann hol Dir **ab dem 21.05.2012** wieder Dein
Knusper-Müsli an unserer Fitnesstheke!

Auch zum mitnehmen!

Darauf kann man sich wirklich nur freuen!!

Wie trainiere ich eigentlich „richtig“?

Startet jetzt mit Eurem Fitnessführerschein!

-> 4 Seminare mit allen Infos für Euer bewegtes Leben!

Termine:

1. Seminar am 29.05.2012
 2. Seminar am 05.06.2012
 3. Seminar am 12.06.2012
 4. Seminar am 19.06.2012
- jeweils 18:00 – 18:30 Uhr

Bitte meldet Euch an unserer Rezeption an.



Mit sportlichen Grüßen
Stefan und das FiFo- Team